

## 第 33 回 コスミックレディース&ビギナーズトライアスロン大会要項

主催:

チームコスミック

協賛:

コスミッククリエイト、コスミック 30

期日:

2022 年 6 月 19 日 (日) [受付 7:00-7:20、競技開始 8:15、競技終了 11:00 の予定]

競技場所:

Swim: せんなん里海海水浴場 (集合および受付場所。砂浜にそって片道 125m を 3 往復。周回チェックのたびに陸にあがります。)

Bike: せんなん里海公園内周回コース (1 周 4km を 5 周回。一部追い越し禁止区間あり)

Run: せんなん里海公園内周回コース (1 周 約 1.7km を 3 周回。海岸沿い、日陰なし、高低差なしのフラットコース。)

- [せんなん里海公園情報](#)

競技内容:

スプリントディスタンス; Swim: 0.75km, Bike: 20km, Run: 5km

以上 3 種目を同一選手が連続して競技を行なう。

制限時間:

原則として無し。ただし悪天候などにより主催者が競技続行不可能と判断した場合は、競技を変更又は中止することがあります。

定員:

100 名

参加費:

10,000 円 (飲物、保険料、その他記念品等含む) 参加費は後日徴収します。

参加資格:

レース当日 16 才以上で健康に自信がある方で、初心者優先する。

(未成年者は親権者の同意が必要です。)

ワクチン2回以上接種している方。

ワクチン接種が未接種の方は、大会二日以内にPCR検査を受診して、陰性を証明できる方。

申込方法:

[申込書\[pdf file\]](#) (記入の上、所定の位置に写真を貼付) と、返信用封筒 (長形 3 号) に郵便番号、住所、氏名を書き、84 円切手を貼りつけたうえ、事務局に送付してください。

申込書の印刷には日本語に対応した Adobe reader / Adobe Acrobat reader が必要です。印刷できない方はお手数ですが事務局まで連絡ください。

申込・問い合わせ先: 〒590-0156 堺市南区大庭寺 893-1 チームコスミック事務局

Tel: 072-284-8883 Fax: 072-284-8844

Email: [cosmic30@cosmic.ne.jp](mailto:cosmic30@cosmic.ne.jp)

[募集要項](#) (本ページの pdf file)

申込受付期間:

2022 年 2 月 1 日 ~ 4 月 20 日必着

許可通知:

2022 年 4 月下旬

表彰:

記録証を発行します。

ローカルルール:

マウンテンバイク (MTB) 及びスポーツバイクでの参加可能です。(スタンドは必ずはずしてください)、電動バイク不可

会場へのアクセス:

電車: 南海本線箱作駅・淡輪駅下車 徒歩約 15 分。

車: 泉佐野南 IC、泉南 IC、阪南 IC などから国道 26 号線を南下し、淡輪口交差点を西へ（右折）。和歌山方面からは 26 号線を北上し、淡輪口交差点を西へ（左折）。

有料駐車場有り

[せんなん里海公園へのアクセス](#)

その他:

競技に必要と思われるものはすべて各自でご用意ください。

Swim: 水着、タオル、ゴーグル、ウェットスーツ可。（スイムキャップ支給）

Bike: 自転車、ヘルメット、自転車ウェア、靴、予備タイヤ、手袋等。

Run: ランニングウェア、帽子、靴等。

ヘルメットの着用無き者は競技への参加を認めません。

バイク競技中公園内道路を走行するため、交通ルールを遵守し、誘導員の指示にしたがっていただきます。

新型コロナ感染状況により中止になる事があります。

遠方の方も大歓迎です。どしどしお申し込みください。

宿泊施設は [マリンロッジ海風館](#)、[大阪府立青少年海洋センター](#) 等をご利用ください。

**一人でも多くの人にゴールの感動を！**